

NPO 法人才の木トークカフェ 松山 2017

## 木の幸せ・人の幸せ

### —和精油の使い方—

森は安らぎと癒やしの空間であり、樹木が発散する香り成分にはストレスの改善や健康増進等に効果があります。樹木が発散する香りは木の葉、幹等の様々な香りが混じり合っており、森の香りの正体として、これまでの研究によって多くの化学成分が見出されています。中でも含有率の高いものは樹木精油成分の主体をなすテルペン類といわれる化学成分です。日本の樹木から得られるこれら植物精油を、「和精油」と呼ばれています。このトークカフェでは、和精油を地域の産業として商品化について討議するとともに、森からの贈り物である和精油の原料となる木材の多様な利用方法や和精油の使い方などについてコーヒーを飲みながら気軽に討議したいと思います。

日時：平成 29年12月9日（土）  
13:30～ 17:00（受付 13:00）

場所：サイボウズ松山オフィス  
（松山市二番町3-7-12 QUALITA MATSUYAMA 3階）

主催：NPO 法人才の木

共催：愛媛大学農学部

後援：（一社）日本木材学会、愛媛森林局  
（一社）愛媛県木材協会、愛媛県

会費：無料 \*どなたでも参加できます。

参加方法：事前の申込は不要です。直接会場にお越し下さい。  
但し、人数把握のため、氏名、連絡先（勤務先）を明記し、  
電子メール(info@sainoki.org)を頂けると幸いです。

開会挨拶：NPO法人才の木・理事長 竹村彰夫

話題提供者

13:35～ 森のハーバルライフ ～クロモジを使ってまちおこし～  
上浮穴高校 教員 橋本孝之・高校生  
14:05～ 樹木の様々な精油(和精油)の化学  
愛媛大学農学部 教授 伊藤和貴  
14:35～ 香りを創る アロマセラピスト 森田ルミ子  
15:05～ コーヒーブレイク  
15:30～ トークセッション  
司会・進行：愛媛森林管理署署長 間島重道



認定・特定非営利活動法人

おかげさまでオの木は昨年10周年を迎えることができました。  
オの木はトークカフェのような時代を先取る事業  
をこれからも提案し続けるつもりです。  
この機会に、一昨年から発刊しておりますメルマガ(無料)を  
<http://www.sainoki.org/>から購読しませんか。