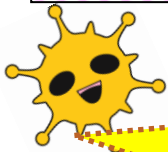


上高☆保健だより



11都府県「緊急事態宣言」~2/7

愛媛県「特別警戒期間」~1/26

発令中！！

保健委員会 新キャラ
ウイルスくん

ウイルスが大好きな環境
(乾燥) にしないこと！

今月の保健目標

冬の乾燥に気を付け、
コロナ対策をしよう！

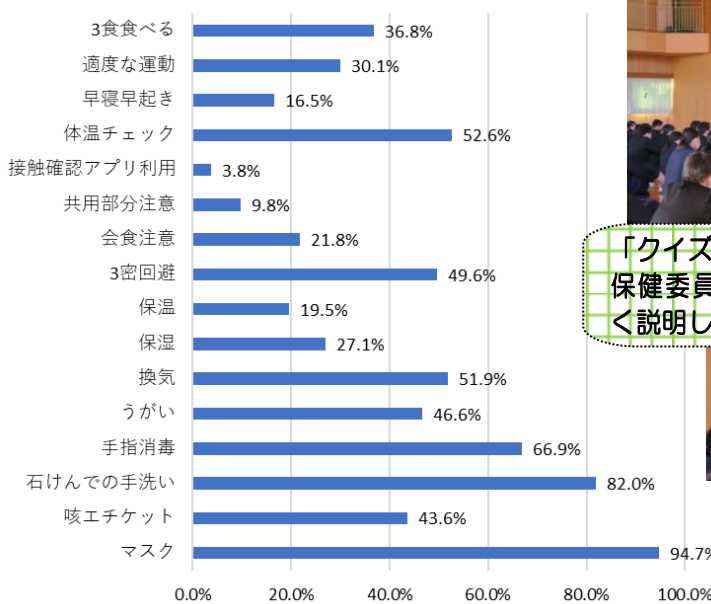


1月15日、日本で最初の新型コロナウイルス感染者が確認され1年が経ちました。現在も年末年始の人の移動や会食を通じた感染から家庭内、職場へと感染が拡大しています。新しい年を迎えましたがより一層、一人ひとりが感染防止に努めてください。まずは、「**自分がかからない、自分がうつさない**」行動をとることが大切です。

感染症を知って、コロナに負けない！

1月14日(金)
全校朝礼発表

冬休み中に取り組んだ感染症対策



←3学期初め「健康調査」(全校133名実施)より



「クイズ」や「寸劇」で
保健委員がわかりやすく説明しました！

ノロウイルス感染症ってどんな病気？

次の中から、1つ選びましょう

①

胃腸炎(嘔吐や下痢、腹痛など)を起こす病気

②

脳の中にウイルスが入って頭が痛くなる病気

③

肺の中にウイルスが入って呼吸しにくくなる病気

冬休み中、ほとんどの人が自宅で過ごし、元気に登校してくれました。ただ、**学校が始まって人との接触が増えるともっと注意が必要**です。自分のできていなかったところに注目し、取り組んでいきましょう。また、朝礼のクイズでは、「ノロウイルス感染症」についての正答率が低かったです。今の時季流行る感染症なので注意しましょう。

「人から人へとうつる」感染症の予防の基本は、どの感染症でも同じです！！



コロナ発生状況の事実から

(「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」令和3年1月7日変更より)

感染者と死亡者が増加し続けています。現在の正しい情報と状況を確認しましょう。

感染者が他の人へ感染させる可能性がある期間

発症の2日前から発症後7日から10日間程度
(発症直前直後が特にウイルスの排出量が高い)

重症化しやすい人…高齢者、基礎疾患のある人

リスクの高い疾患…肺疾患、腎臓病、糖尿病、
高血圧、心血管疾患、肥満

感染経路…飛沫感染、接触感染

感染リスクが高まるのはいわゆる「3密」

- ① 密閉空間 (換気の悪い密閉空間である)
- ② 密集場所 (多くの人々が密集している)
- ③ 密接場所 (互いに手を伸ばしたら手が届く距離での会話など)

このほか、注意が必要な場面

飲食を伴う懇親会、マスクなしでの会話
大人数や長時間に及ぶ飲食
狭い空間での共同生活 など

検査

- ① PCR検査 ② 抗原定量検査 ③ 抗原定性検査 (鼻咽頭ぬぐい液、だ液や鼻腔ぬぐい液 等)

※ 抗体検査は過去にコロナにかかったことがあるかを調べるものなので、検査を受ける時点で感染しているかを調べる目的に使うことはできない。

治療

- ・軽症の場合…経過観察、必要な場合は解熱薬などの対処療法
 - ・呼吸器不全を伴う場合…酸素投入やステロイド薬 (炎症を抑える薬)、抗ウイルス薬の投与
- ※ 改善しない場合は人工呼吸器や体外式膜型人工肺 (ECMO) 等による集中治療を行う。

変異

英国、南アフリカ等の世界各地で変異株が確認されている

英国で確認された変異株 (VOC-202012/01) …今までの流行株より感染性が高い。

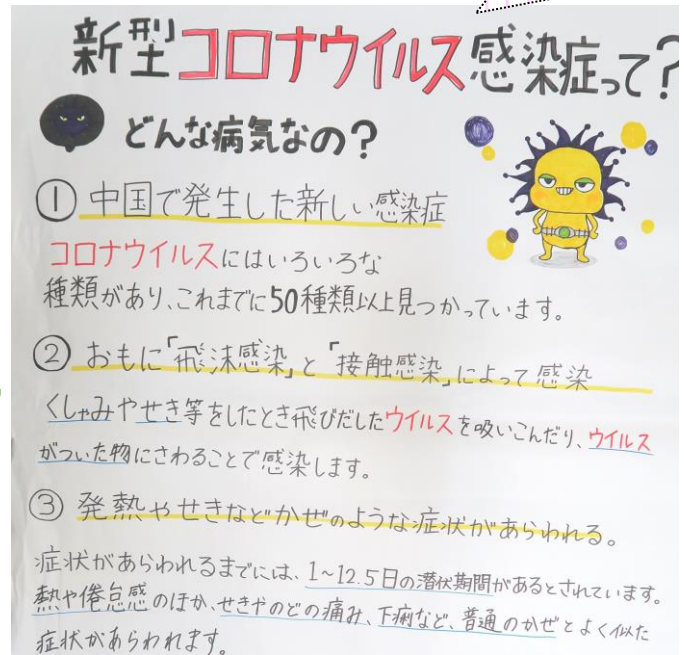
南アフリカで確認された変異株 (501Y. V2) …現在精査中

ワクチン

モデルナ社、アストラゼネカ社、ファイザー社の供給について契約

※ 日本は、令和3年前半までに全国民に提供できる数量の確保を目指している。

保健委員の作成資料も参考に!!



変異株であっても予防策は
3密回避、マスク、手洗い!!

発熱、咳、全身倦怠感(強いだるさ)、
味覚・嗅覚障害、頭痛、咽頭痛、
下痢、肺炎… 症状があればかかりつけ医にしてください!!

