





コロナに  
負けない!

県内は10/1をもって、警戒レベルを  
「感染警戒期」に引き下げました。

# 制限緩和だからこそ…感染リスクに注意!

全国的には感染者が減少しているものの、経済活動が活発になれば人の動きも増えます。学校における感染防止対策を確認し、感染リスクに注意しながら、みんなで元気に学校生活を送りましょう。



## 学校における感染防止対策

### 1 教育活動

身体接触を伴う運動や、合唱・管楽器演奏・調理実習等の授業等は、**健康観察**や換気、**身体的距離の確保**や手洗いなどの感染症対策を徹底し、最大限の注意のもと行いましょう。

### 2 部活動

県内での公式大会は、**マスクの着用**や手指消毒、**移動**や**昼食**、**更衣室**での休憩等、**競技**や**演技**、**演奏時**以外の場でも**感染症対策**を徹底した上で参加可。

**用具**等は、**使用前**後に**消毒**を行い、**生徒間**で**不必要な使い回し**をせず、**部室**等は**一斉**に**利用**しない。

部活時間は、平日は2時間程度、土日祝日等の学校休日は3時間程度。



### 3 登下校時のマスク着用

**公共交通機関**は、**必ず適切にマスク**を着用しましょう。

(鼻出しマスクやあごマスクなど、不完全な着用には感染防止効果なし。)

### 4 校外生活

3密環境や接触、大きな声を出す場所、多数人が集まる繁華街、不特定多数で混雑する場所は絶対に控えましょう。



kamikou

11月6日(土) 上高文化祭「保健委員会☆体験型企画展示☆」



## 健康祭り! 「コラボ☆健康はつらつフェスティバル」Part2

シトラスリボン

場所: 知今堂 時間: 10:00~12:30

保健委員会のキャラ「保っけんにゃん」や「上高シトラスリボン」ぜひ共有してくださ〜い★

今年も**久万保健センター**の職員の方と**コラボ**♪、ブースも2倍!!  
保健センターの専門家の方は、**食やこころの健康**などなど…(^^♪  
そして、保健委員のテーマは昨年度にひきつづき「**感染症**」!  
今年**はトイレ改革**から**感染症対策**中…

体験では「**トイレ消臭剤**」を手作りしてみませんか?

また、シールなどで、「**マスク**」や「**フェイスシールド**」をかわいく**デコ**って帰ってくださいね☆彡

